



ПЯТЬ СОВЕТОВ ОТ РИЧАРДА БРЭНСОНА

Основатель корпорации Virgin Group рассказал, как достигать целей.

Множество людей ставят себе цели в начале года: одни хотят заняться здоровьем, другие – открыть бизнес и разбогатеть. Однако далеко не всем удается дойти до конца и выполнить собственные обещания. Миллиардер Ричард Брэнсон рассказал (<https://www.virgin.com/richard-branson/new-years-resolutions-making-lists>), как не сойти с намеченного пути и придерживаться первоначального плана саморазвития.

С ПОМОЩЬЮ СПИСКОВ МОЖНО НЕ ТОЛЬКО СИСТЕМАТИЗИРОВАТЬ СВОИ МЫСЛИ, НО И ПРОСЛЕДИТЬ ПРОГРЕСС.

Основатель корпорации Virgin Group Ричард Брэнсон, как и сотни тысяч людей по всей планете, начал новый год с составления списка планов на следующие 365 дней. Главный приоритет бизнесмена в 2020 году – здоровье.

«Вы получаете только одно тело, поэтому важно следить за ним. Я собираюсь достаточно отдыхать, оставаться в форме и хорошо питаться», – сказал миллиардер.

Брэнсон рассказал о простой технике, которую он использует, чтобы не отходить от своих целей, – бизнесмен их записывает. С помощью списков можно не только систематизировать свои мысли, но и проследить прогресс.

Предприниматель поделился пятью советами по составлению списка целей:

1. Запишите все ваши цели и идеи.
2. Составьте несколько списков, например глобальный и локальный. Распределите их по степени приоритетности.
3. Не забывайте вычеркивать выполненные задачи и хвалить себя за достигнутые успехи.
4. Устанавливайте реальные цели.
5. Для дополнительной мотивации можно рассказать о своих планах друзьям и близким.

